

Jugend im Martin-Luther-Haus

Evangelische Kirchengemeinde Köln-Bayenthal

Mehlemer Straße 27, 50968 Köln

Tel:0221-57 08 997 / Fax:0221-28 35 779

www.schneefreizeit.de

Ausrüstungsliste

Diese Liste soll eine Hilfe sein, damit man nichts zu Hause liegen läßt. Sie dient lediglich zur Orientierung und kann gerne ergänzt werden.

Kleidung:

- T Shirts / Unterhemden
- Unterhosen
- Schlafanzug
- Sweat Shirts
- Pullover
- Socken
- Hose
- Trainingshose
- Schuhe
- Wanderschuhe (muß nicht)

Sonstiges:

- Rucksack
- Bettwäsche
- Fotoapparat
- Taschengeld (ca. 40,-€)
- Personalausweis
- Krankenkassenkarte (Gültig für Österreich ?)
- Verpflegung (für Bushinfahrt)
- Armbanduhr
- Bücher

Hygiene:

- Duschzeug
- Haarwaschzeug
- Handtücher
- Waschlappen
- Kultursachen
- Medikamente (eigene)
- Badelatschen

Ski- & Snowboardausrüstung:

- Socken (lang)
- Handschuhe
- Mütze
- Ski-/Snowboardjacke
- Ski-/Snowboardhose
- lange Unterhosen
- Ski oder iSnowboard
- Skischuhe / Boots
- Skistöcke
- Schneebrille
- Sonnenbrille (sehr wichtig !)
- Halstuch
- Sonnenmilch / Sunblocker (sehr wichtig !)
- Labello